

1
Le premier hoquet

C'est un jour d'école comme tous les autres. Irène a toujours aimé l'école. Elle est contente d'y être, elle ne s'en plaint pas comme la plupart de ses camarades.

Son gros problème, c'est qu'elle a régulièrement le hoquet. Ce n'est pas grand-chose, le hoquet, mais, quand ça lui était arrivé en plein déjeuner à la cantine, Irène avait compris que

tout peut arriver à tout moment, et qu'on n'y peut rien.

Et, comme si la honte d'un hoquet ne suffisait pas, voilà qu'elle n'arrivait plus à respirer. Et, horreur des horreurs, Irène s'était mise à vomir.

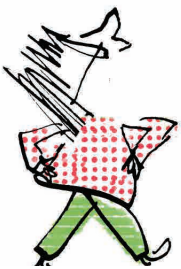
Le corps, cette machine ! Elle qui n'y prête jamais attention, elle s'en sert pourtant constamment : elle peut marcher, courir, danser, se coucher, se lever, s'asseoir, bouger dans tous les sens, et même réfléchir !

Elle sait aussi que, dans le corps, il y a un cœur, et qu'il se trouve à peu près là où les footballeurs mettent la main quand ils chantent *La Marseillaise.*



Elle a vu des dessins montrant la complexité de ce qu'il y a à l'intérieur : reins, poumons, intestins, pancréas, foie, cœur… mais elle a davantage l'habitude de penser à l'enveloppe de son corps qu'à tous ses organes. Par exemple, si elle a un bouton sur le front, c'est

la catastrophe, ou si elle tombe et s'égratigne le genou, c'est la fin du monde. Le reste du temps, elle n'en est simplement pas consciente, de ce corps qui l'accompagne pourtant partout à tout moment.



Une fois le hoquet terminé, la pensée de son corps, cet outil ultra-utile, disparaît de nouveau dans un nuage d'oubli. Loin d'elle l'idée d'en prendre soin, de le respecter et de le chérir. Elle préfère même ne pas y songer. Et cependant, elle a toujours