



Salut, tu te rappelles de moi, Nour? Tu sais, j'avais écrit un journal intime avec mon enquête sur la puberté.

Je crois que je vais devoir me remettre en mode détective, bien obligée! C'est le retour des questions tourbillons!

C'est super de parler du corps qui change, des règles qui débarquent, de la moustache qui pousse, de la transpiration qui pue, mais s'il y avait que ça... Je suis envahie par les émotions en ce moment... Je sais pas quoi en faire et j'y comprends plus rien.

J'aimerais bien avoir un mode d'emploi des sentiments et des relations entre les gens parce que, franchement, c'est compliqué de tout gérer.



moi



Fraya



Suzanne

on est ensemble ♡
mais sans les **FILLES**

OUF!

toute seule
dans une
autre classe!



Luisa Ondine

Dans un autre

COLLÈGE

Depuis la rentrée au collège
y a trop de **changements** !

Je suis **PERDUE**

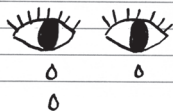
Notre bande de **BFF**,
* tu te rappelles Ondine, Luisa,
Suzanne et Freya. *

On a été séparées et ça
me rend super **TRISTE**.

Best friends for ever

* Amies pour la vie

LES LARMES



Je pensais que ma bande et moi on était inséparables ! On avait même fait un pacte quand on était plus petites : amies pour la vie.

J'ai parfois l'impression qu'on ne va pas réussir à le respecter. Ça me perturbe beaucoup, parce que ma bande, c'est tout pour moi.

Depuis l'entrée en 6^e, c'est plus comme avant. Déjà Ondine et Luisa ne sont pas dans le même collège que moi, et ça, je m'en remets pas.

Et puis, avec le mélange des classes et les nouveaux des autres écoles, on est tous éparpillés. Je ne suis pas avec Suzanne, c'est nul. Heureusement, je suis avec Freya et Zéphir.

Zéphir, c'est un vieux copain, on se connaît depuis longtemps et on s'aime beaucoup. Depuis le début de l'année, on passe de plus en plus de temps ensemble.

Avec les filles, c'est plus tout à fait comme

avant. Y a des clans qui se forment dans tous les sens et je me sens perdue.

Suzanne est complètement hypnotisée par les nouvelles qui se maquillent, qui ont le tout dernier téléphone et des habits hyper stylés, et j'ai peur que ça nous éloigne. Avant, on s'en fichait complètement, de tout ça.

Moi, ça commence à sacrément me vexer. J'ai l'impression que j'existe plus. C'est pas cool de se sentir à l'écart.

En plus, je sais pas ce qui m'arrive, mais j'ai des envies de pleurer incontrôlables. Ça monte comme ça, d'un coup, comme des vagues d'émotions.

L'autre soir, quand je suis rentrée à la maison, j'ai éclaté en sanglots, sans vraiment comprendre pourquoi.

Ma mère a bien vu que j'étais pas dans mon assiette, elle a été sympa avec moi, elle voulait me reconforter mais j'ai pas voulu parler avec elle, c'était pas le moment.

Je comprends pas, je suis super fière d'être en 6^e, pourtant!