Arlo était un lion très fatigué.
Il avait tout essayé.
Rien à faire : il n'arrivait PAS à dormir.





L'herbe était trop piquante,
le sol était trop dur.
Les arbres étaient trop bruyants,
le désert ne l'était pas assez.

Le soleil était trop chaud
mais la nuit bien trop froide.
Il faisait bon auprès
des lionnes et des lionceaux
mais ils gigotaient trop.



Comme chacun sait,
les lions ont besoin
de beaucoup de sommeil.
Or Arlo était ÉPUISÉ.

« Je n'arriverai donc jamais à dormir ? » soupirait Arlo.
Mais Arlo n'était pas le seul à rester éveillé.



« Bien sûr que si, tu y arriveras, dit une voix
au-dessus de sa tête. Moi, je dors le jour,
aux heures les plus bruyantes, les plus brûlantes,
les plus aveuglantes. Tu veux savoir comment ? »
Et la chouette se mit à chantonner.



D'abord, je m'étire autant que je peux
Je frétille tout doux, je ferme les yeux

Je respire lentement et je me détends
Je me laisse flotter comme une feuille au vent.

Je pense aux endroits où je rêve d'aller
Je m'y vois déjà en train d'explorer...

Et je suis si bien que, sans le savoir,
Cinq minutes plus tard, je dors comme un loir.